

ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

# Η ψυχική υγεία των εγκύων στην περίοδο της πανδημίας COVID-19. Προοπτική μελέτη παρατήρησης

ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΡΘΡΟΥ

30

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ (ΕΥ)

Γεώργιος Παπαζήσης  
Αναπληρωτής Καθηγητής Φαρμακολογίας –  
Κλινικής Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής,  
Σχολή Επιστημών Υγείας

ΜΕΛΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

Θεμιστοκλής Δαγκλής  
Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής,  
Σχολή Επιστημών Υγείας

Ιωάννης Τσακιρίδης  
Διδάκτωρ, Τμήμα Ιατρικής,  
Σχολή Επιστημών Υγείας

Απόστολος Μαμόπουλος  
Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής,  
Σχολή Επιστημών Υγείας

Απόστολος Αθανασιάδης  
Καθηγητής, Διευθυντής Γ' Μαιευτικής-  
Γυναικολογικής Κλινικής, Τμήμα Ιατρικής,  
Σχολή Επιστημών Υγείας

ΓΝΩΣΤΙΚΗ/ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ

Ιατρική



ΠΗΓΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ

Από ιδίους πόρους

AUTH

RC19

Η εμφάνιση της πανδημίας COVID-19 και τα δημόσια μέτρα προστασίας που εφαρμόστηκαν για την πρόληψη της μετάδοσης του ιού και τον έλεγχο της επέφεραν σημαντικές αλλαγές στην καθημερινότητα των ανθρώπων με αδιαμφισβήτητη επίδραση στην ψυχική τους υγεία. Από μελέτες δεδομένων προηγούμενων επιδημιών φαίνεται ότι ο πληθυσμός των εγκύων είναι ιδιαίτερα ευάλωτος στην εμφάνιση ψυχικών διαταραχών.

Σκοπός της μελέτης μας ήταν η διερεύνηση του επιπολασμού (prevalence) της κατάθλιψης και των συμπτωμάτων άγχους στις εγκύους κατά την περίοδο της πανδημίας.

Η έρευνα πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο προοπτικής επιδημιολογικής μελέτης με αντικείμενο τις ψυχικές διαταραχές κατά τη διάρκεια της κύησης, η οποία διενεργείται τα τελευταία χρόνια από τη Γ' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του ΑΠΘ – Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης. Η ομάδα των ερευνητών αποτελείται από τους μαιευτήρες: Θεμιστοκλή Δαγκλή (Επίκουρο Καθηγητή Ιατρικής ΑΠΘ), Ιωάννη Τσακιρίδη (Διδάκτορα), Απόστολο Μαμόπουλο (Καθηγητή Ιατρικής ΑΠΘ), Απόστολο Αθανασιάδη (Καθηγητή και Διευθυντή της Γ' Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής) σε συνεργασία με τον ψυχίατρο Γεώργιο Παπαζήση (Αναπληρωτή Καθηγητή Ιατρικής ΑΠΘ).

Στη μελέτη συμμετείχαν 505 έγκυοι με κύσεις χαμηλού κινδύνου που έλαβαν τυπική περιγεννητική φροντίδα σε διάστημα 12 εβδομάδων από την έναρξη της πανδημίας (22 Μαρτίου έως 22 Ιουνίου 2020). Οι έγκυοι κλήθηκαν να συμπληρώσουν δύο μεταφρασμένα και σταθμισμένα, για τον ελληνικό πληθυσμό, ερωτηματολόγια, την Κλίμακα Επιλόχειας Κατάθλιψης του Εδιμβούργου (EPDS) και το ερωτηματολόγιο άγχους State-Trait Anxiety Inventory (STAI).

Καταγράφηκε σημαντική αύξηση των επιπέδων άγχους, ενώ το 34 % των γυναικών εμφάνισαν μέτρια έως υψηλά επίπεδα άγχους. Γυναίκες που εμφάνιζαν υψηλότερα επίπεδα άγχους είχαν μεγαλύτερη πιθανότητα να εμφανίσουν κατάθλιψη. Συμπτώματα ενδεικτικά κατάθλιψης καταγράφηκαν στο 13,5% των εγκύων, ενώ ως παράγοντες κινδύνου για την εμφάνιση κατάθλιψης συσχετίστηκαν η μη προγραμματισμένη κύηση, τα προηγούμενα υψηλά επίπεδα άγχους, καθώς και το κάπνισμα. Σε ό,τι αφορά το κάπνισμα, βρέθηκε ότι περίπου 1 στις 7 εγκύους δήλωσε ότι συνέχισε να καπνίζει κατά

τη διάρκεια της κύησης. Πρέπει να σημειωθεί ότι τα επίπεδα κατάθλιψης που βρέθηκαν στο δείγμα μας δε διέφεραν από ποσοστά κατάθλιψης στην εγκυμοσύνη που έχουν καταγραφεί σε άλλες ελληνικές μελέτες πριν το lockdown. Συνεπώς, η απρόβλεπτη εμφάνιση και εξέλιξη της πανδημίας COVID-19 φαίνεται ότι αύξησε το άγχος αλλά όχι τα συμπτώματα της κατάθλιψης στον πληθυσμό των εγκύων της Βορείου Ελλάδος.

Πρόκειται για τις πρώτες δύο μελέτες που δημοσιεύτηκαν σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με στοιχεία από τη χώρα μας, στο πλαίσιο προοπτικής επιδημιολογικής μελέτης, σχετικά με την επίδραση των περιοριστικών μέτρων στην ψυχική υγεία των εγκύων γυναικών κατά τη διάρκεια της γενικευμένης καραντίνας λόγω της πανδημίας του κορωνοϊού.

## Σχετικές δημοσιεύσεις

1. Antenatal depression and anxiety during the COVID-19 pandemic: a cross-sectional study in pregnant women from routine health care contact in Greece. Tsakiridis et al. *J Perinat Med* 2021 Mar 17;49(6):656-663.
2. Impact of the COVID-19 lockdown on antenatal mental health in Greece. Dagklis et al. *Psychiatry and Clinical Neurosciences* 2020 Nov;74(11):616-617.